

## REFEIÇÕES:

Se tiver hábitos ou necessidades específicas deve informar o enfermeiro, para serem considerados na orientação da sua dieta. Não é aconselhável guardar alimentos no roupeiro ou mesas-de-cabeceira.

### Horário das refeições:

- Pequeno-almoço: 9:00h
- Almoço: 12:30h
- Lanche: 15:00h
- Jantar: 18:00h
- Ceia: 22:00h

**Notas:** O acompanhante (familiar ou amigo) pode trazer alimentos do agrado do paciente devendo contudo informar sempre o enfermeiro de serviço antes de os levar para a enfermaria. Se for desejo do doente, um familiar poderá permanecer junto dele 24 horas, sempre que o serviço o permita e após avaliação do enfermeiro de serviço. Poderá esclarecer quaisquer dúvidas com o médico ou com o enfermeiro de serviço.

## VISITAS:

Recomendações às suas visitas:

- Não se esqueça de lavar ou desinfetar as mãos à entrada e à saída;
- Respeitar o Silêncio;
- Respeitar o número de visitas;
- Não sentar nas camas nem nas cadeiras de rodas;
- Respeitar a privacidade dos outros doentes e acompanhantes;
- Siga as recomendações. Existem para promover o bem-estar do seu familiar e/ou amigo.

**Nota:** O doente tem o direito de recusar a presença de visitas. É permitida a entrada a menores de 12 anos após autorização prévia dos profissionais desde que acompanhado por um adulto. Os seus familiares mais próximos podem e devem participar nos cuidados e a equipa está disponível para os acolher e ensinar.

**Horário das visitas:** Das 11h às 21h, até 4 pessoas por paciente.

Unidade de Cuidados Paliativos  
Hospital do Fundão  
Centro Hospitalar Cova da Beira

Quinta do Alvito  
6200-251 Covilhã

Telefone: 275 330000  
ext. 18602

Conheça quem somos em  
[www.facebook.com/centrohospitalarcovadabeira](http://www.facebook.com/centrohospitalarcovadabeira)  
e saiba mais em  
[www.chcbeira.pt](http://www.chcbeira.pt)

## Guia de Acolhimento



Unidade de Cuidados Paliativos  
Hospital do Fundão





## ESTAMOS AQUI PARA:

1. Defender a vida e aceitar a morte como um processo natural, não a antecipando ou atrasando;
2. Melhorar o bem-estar e a qualidade de vida dos doentes;
3. Promover uma abordagem global do sofrimento (físico, psicossocial e espiritual);
4. Ajudar a família / cuidadores a suportar a doença e a superar o sofrimento pela aproximação da perda.

## AOS NOSSOS UTENTES:

Somos uma equipa de profissionais constituída por Médicos, Enfermeiros, Assistente Social, Nutricionista, Psicólogo, Assistente Administrativo, Fisioterapeuta e Assistentes Operacionais.

A Unidade de Cuidados Paliativos dispõe:

- 8 Enfermarias com 2 camas e 4 enfermarias com 1 cama;
- 1 Sala de Trabalho;
- 1 Gabinete de Secretariado;
- 1 Sala de Refeições;
- 1 Sala de Estar, onde poderá distrair-se e conviver com familiares e amigos;
- 1 Sala de Balneoterapia;
- Casas de banho em cada enfermaria.

**Nota:** Se desejar a presença de um assistente religioso, fale com o enfermeiro.

## INTERNAMENTO:

### O que pode trazer:

- Pijamas, roupão e chinelos;
- Roupa interior;
- Roupa confortável para usar durante o dia;
- Artigos de higiene;
- Objetos que lhe são queridos e outros para ocupação do tempo livre;
- Água. No quarto existe um armário individualizado onde pode guardar as suas coisas.

### O que não deve trazer:

- Dinheiro, cheques, jóias e outros objetos de valor. Se não teve oportunidade de os entregar à sua família, deve pedir ao enfermeiro para os guardar devidamente identificados. Ser-lhe-ão devolvidos quando os solicitar.

Esta unidade não se responsabiliza pelo desaparecimento de valores ou bens que não lhe tenham sido confiados.