

FAQ'S Laboratório de Patologia Clínica

A marcação de análises pode ser feita pelo telefone?

Não. A marcação de análises tem de ser feita na Central de Colheitas porque podem estar pedidas análises com normas específicas e nalguns casos o Laboratório terá que fornecer aos utentes os contentores de colheita.

Na Central de Colheitas as análises podem ser marcadas por outra pessoa?

Sim. Na Central de Colheitas as análises podem ser marcadas por outra pessoa desde que leve consigo as respectivas requisições/credenciais.

Que documentos tenho que levar comigo para marcar e realizar as análises?

Para marcar e realizar as análises deve ter consigo as requisições/credenciais das análises, o Cartão de Cidadão/B.I., Cartão Europeu de Saúde (no caso de residir no Estrangeiro), Cartão de Doença Profissional (no caso de ter doença profissional), documento comprovativo da isenção de Taxas Moderadoras.

Existem prioridades no atendimento?

Sim. O atendimento é prioritário para diabéticos, grávidas, crianças e deficientes e também para casos urgentes.

O Laboratório realiza análises para os Centros de Saúde?

Sim.

Todas as análises ao sangue exigem jejum?

Nem todas. O Hemograma dispensa o jejum. Em caso de dúvida, não hesite em contactar-nos.

Alguns médicos dispensam jejum para alguns exames e pelas instruções do Laboratório é necessário fazê-lo. Que orientação seguir?

A boa prática laboratorial recomenda que para a maioria dos exames de sangue a colheita seja realizada em jejum para o indivíduo adulto. As crianças e recém-nascidos não necessitam de estar em jejum, dependendo da situação clínica. Em caso de dúvida siga a orientação do Laboratório.

Qualquer exame pode ser feito à tarde?

Alguns não podem, por exemplo o doseamento de cortisol, ferro e ACTH (adrenocorticotrofina). Estes exames têm de ser realizados na parte da manhã porque é a parte do dia em que tais substâncias têm um pico no nosso organismo devido ao ritmo circadiano.

Posso beber água durante o jejum?

Sim, mas em pouca quantidade. Quando em excesso, pode interferir com as análises de urina.

Posso fumar antes da colheita?

Não é aconselhável fumar antes da colheita porque a nicotina interfere com resultados de algumas análises.

Quando estou menstruada posso fazer análises ao sangue?

Sim pode, mas informe o seu médico e os técnicos que vão efectuar a colheita.

A menstruação interfere com as análises?

Interfere com análises à urina e colheitas vaginais e uretrais. É recomendado fazer a colheita fora deste período deixando passar pelo menos 5 dias.

Posso fazer análises ao sangue quando estou com gripe, constipação ou febre?

Sim. Embora a febre possa interferir com algumas análises, em caso de dúvida contacte o seu médico.

A alimentação interfere na determinação das análises (Colesterol e Triglicéridos)?

Sim. Principalmente no doseamento de colesterol e triglicéridos. Antes da colheita deve fazer um jejum de pelo menos 12 horas.

O esforço físico interfere com os resultados das análises?

Sim. Interfere com algumas análises, principalmente com o doseamento da glicose. Recomenda-se não fazer esforços físicos antes da colheita.

Os medicamentos interferem com as análises clínicas?

Sim, alguns interferem. Por exemplo, antibióticos e anti-inflamatórios entre outros. Consulte sempre o seu médico e informe o técnico que vai fazer a colheita dos medicamentos que está a tomar.

O consumo de álcool pode alterar o resultado das minhas análises?

Sim. O álcool altera os resultados de algumas análises, principalmente do colesterol e triglicéridos. Por exemplo, um copo de vinho na véspera, uma cerveja ou outra bebida alcoólica é suficiente para elevar os resultados.

Porque não devo tomar laxantes no dia anterior a fazer uma análise de sobrecarga de glucose?

Não deve tomar laxantes pois estes provocam aumento da velocidade do trânsito intestinal modificando a absorção da glucose, pelo que os resultados serão afectados.

Porque é que no caso de exame de urina (ex: Urina II) deve ser colhida a primeira urina da manhã?

Porque a primeira urina da manhã encontra-se mais concentrada, permitindo uma análise correcta.

Porque devemos desprezar o primeiro jacto de urina quando fazemos uma urina asséptica (urocultura)?

Porque rejeitando o primeiro jacto de urina evitam-se possíveis contaminações com células e secreções na uretra.

Porque me são acrescentadas análises posteriormente, para além das requisitadas pelo clínico?

Porque o Laboratório poderá ter que confirmar alguns resultados.

Como posso obter os resultados das minhas análises requisitadas pelo Hospital?

Pode solicitá-las no Serviço de Gestão de Doentes – Piso 1 deste Centro Hospitalar. No entanto, o seu médico tem acesso aos seus resultados por computador.

Quando realizo análises requisitadas pelos Centros de Saúde, os meus resultados podem ser levantados por outra pessoa?

Sim, mas apenas alguém autorizado por si e portador de identificação.