

## ACIDENTE ISQUÉMICO

Um AIT acontece quando o fluxo sanguíneo numa determinada área cerebral é interrompido por apenas algum tempo.

As causas são as mesmas que as do enfarte cerebral (AVC isquémico) e os sintomas também, mas duram apenas alguns minutos ou horas, desaparecendo completamente em menos de 24 horas.

Apesar das sequelas de um AIT serem diferentes das de um AVC (porque não permanecem), este também é uma emergência porque pode repetir e indica que o doente

## O AVC É

Prevenir a primeira vez

O essencial é ter um estilo de vida saudável:

- Praticar exercício físico regular;
- Fazer uma alimentação equilibrada, pobre em sal, açúcares e gorduras saturadas;
- Manter o peso adequado;
- Consumir álcool apenas de forma ligeira;
- Deixar de fumar.

Procurar o seu médico e enfermeiro de família para vigiar e controlar regularmente:

- Tensão arterial;
- Diabetes;
- Colesterol;
- Ritmo cardíaco, com a realização de electrocardiograma.

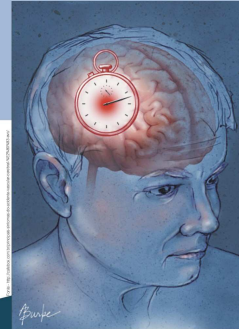
A nossa saúde de amanhã depende das escolhas que fazemos hoje...

CENTRO HOSPITALAR COVA DA BEIRA  
Equipa de Enfermagem da Unidade de AVC

Centro Hospitalar  
Cova da Beira, E.P.E.  
Hospital Universitário

Dia Mundial  
do  
Acidente Vascular Cerebral

29 de Outubro de 2012

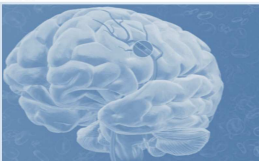


“Tempo é Cérebro!”

O AVC é uma emergência  
ligue 112

## O QUE É UM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL?

- Um AVC é o que acontece quando as células cerebrais morrem ou deixam de funcionar normalmente porque lhes falta o oxigénio e os nutrientes por bloqueio do fluxo de sangue, ou porque são inundadas de sangue se uma artéria se rompe.
- O cérebro controla as funções corporais em áreas específicas. Assim, se o AVC afectar a área que controla os movimentos do corpo do lado direito, esse lado do corpo vai ficar paralisado (uma noção importante a reter é que o cérebro controla o corpo de uma forma cruzada, isto é, a metade esquerda controla o lado direito e vice-versa).
- O cérebro também controla os processos mentais mais nobres, como comunicar, sentir, pensar, pelo que também podem ficar afectados.
- Um AVC é súbito e os efeitos no corpo são imediatos.



## RECONHEÇA OS SINTOMAS

Por tudo isto, e lembrando que 70% das mortes por AVC acontecem fora dos hospitais, importa reconhecer os sinais de AVC mais comuns para agir atempadamente.



Perda ou perturbação da sensibilidade ou força num braço, perna ou lado do corpo.



Cegueira súbita em de um dos olhos; perda parcial da visão ou da audição e boca ao lado.



Linguagem ininteligível, dificuldades de expressão ou em lembrar-se da palavra



Dor de cabeça súbita e forte, sem razão aparente.



Enjoo, visão dupla e debilidade generalizada.



Desorientação.

## TIPOS DE AVC

Existem dois tipos de AVC



AVC ISQUÉMICO    AVC HEMORRÁGICO

O **enfarte cerebral** - também chamado AVC isquémico é o mais comum:

Quando uma área cerebral morre por falta de fluxo sanguíneo isso é um enfarte cerebral (no fundo, o processo é o mesmo que acontece no coração, quando as pessoas têm um enfarte do miocárdio);

Pode ser causado por uma "trombose", quando um coágulo se forma numa artéria principal do cérebro e a obstrói;

Pode ser causado por "embolia", quando um trombo que se formou noutra artéria ou coração se solta e vai obstruir uma artéria cerebral.

O **Hemorragia cerebral** - também chamado AVC hemorrágico, acontece quando uma artéria rompe dentro do cérebro (a maioria) e origina uma "hemorragia intracerebral".